*Hygiejneuge 38.*

**Inspiration til emner om Hygiejne** f.eks. i USU eller madkundskab i skolen.

Målgruppe: 6. til 10. kl.

Tid: 45 minutter i løbet af uge 38.

Kompetencemål og metode:

1. Holdning: Eleverne kan komme med forslag til hinanden om man kan og skal sige til en anden, hvis hygiejnen kan blive bedre, og hvis ja, hvordan.

- Ved at se små filmklip med efterfølgende holdningsdiskussion. Start ved tiden 3:50 [Hvad er der på dine fingre? - Video fra Sundhedsstyrelsen (23video.com)](https://sst.23video.com/video/528476/hvad-er-der-p-dine-fingre)

Dilemma-spørgsmål [spoergsmaal-til-dilemma-video-om-holdninger-til-haandvask-6-til-10-kl.pdf (vejen.dk)](https://sundhedspleje.inst.vejen.dk/media/xtenq2eb/spoergsmaal-til-dilemma-video-om-holdninger-til-haandvask-6-til-10-kl.pdf)

2. Korrekt håndvask: Eleverne ved hvordan, hvornår og hvorfor man skal vaske hænder.

- Ved at se det lille filmklip om korrekt håndvask i filmklippet ovenfor, og derefter selv vasker hænderne bevidst. Smør evt. hænderne ind i mad-olie og kanel, og tjek hinanden for om olie og kanel er vasket af.

*Lej evt. lyskassen* [Udleje af lyskasse - Sundhedsplejen (vejen.dk)](https://sundhedspleje.inst.vejen.dk/konsulentfunktion-til-dagtilbud/udleje-af-lyskasse/)

3. Køkkenhygiejne: Eleverne ved hvor ofte en karklud bør skiftes, samt enkle andre råd om køkkenhygiejne.

- Ved at besvare quiz. [test-din-viden-om-koekkenhygiejne-6-til-10-kl-spoergsmaal.pdf (vejen.dk)](https://sundhedspleje.inst.vejen.dk/media/szvbtvms/test-din-viden-om-koekkenhygiejne-6-til-10-kl-spoergsmaal.pdf)

- Svar. [test-din-viden-om-koekkenhygiejne-svar-6-til-10-kl.pdf (vejen.dk)](https://sundhedspleje.inst.vejen.dk/media/y4uczrli/test-din-viden-om-koekkenhygiejne-svar-6-til-10-kl.pdf)

4. Hvad kan eleverne selv gøre hjemme for at styrke immunforsvaret?: Eleverne kan nævne to ting de selv kan gøre, for at styrke immunforsvaret.

- Ved inspiration fra plakaten: ” Hygiejneugen Har du tænkt på hvad du selv kan gøre?” [hygiejneugen-har-du-taenkt-paa-hvad-du-kan-goere.pdf (vejen.dk)](https://sundhedspleje.inst.vejen.dk/media/tztbd1nr/hygiejneugen-har-du-taenkt-paa-hvad-du-kan-goere.pdf)

*Udarbejdet af Ane Teuchler, august 2023.*