

# Unge familier

- på vej



Lay out: Vejen Kommune  
Tekst: Sundhedsplejen, Vejen Kommune  
Tryk: Vejen Kommune  
Udgivet: August 2019  
Ordrenr.: 1020-19

### **Er I:**

Unge (15-23 år) og venter barn for første gang, kan dette være en gruppe for jer.

### **Hvad laver vi i gruppen?**

Taler om graviditet, fødsel og forældreskab

Taler om hvad det lille barn har brug for

Forbereder jer på at blive forældre

Vi taler om de ting der kan være svære

Vi giver jer mulighed for at møde andre unge familier

Vi taler om barnets pleje og sundhed

Vi hjælper jer med overgangen fra barsel til job/uddannelse og barnet starter i dagpleje/vuggestue.

### **Mødre mødes:**

Hver 2. mandag fra 10-12 på Sundhedscenteret, Fredensvej 3b, 6650 Brørup.

Vi vil hver gang starte med fælles morgenmad.

### **Fædre og mødre mødes:**

Udvalgte temaer (3-4 gange) er fælles for mor og far. Vi mødes da mandage kl. 17-19 også på Sundhedscenteret.

Der serveres boller med pålæg og frugt.

### **Holdet:**

Vi er mellem 5-7 unge familier på holdet og hver gang er der også en sundhedsplejerske og en familiekonsulent med.

Gruppen starter mens I venter barn og afsluttes når jeres barn er ca. 7-8 måneder gammelt.

### **Hvis dette er noget for jer:**

Så kan I tale med jeres jordemoder, læge, socialrådgiver eller sundhedsplejerske og de vil vejlede jer.

I er også meget velkomne til selv at henvende jer ☺

Med venlig hilsen

Tine Skov-Carlsen - sundhedsplejerske

Mobil: 30 17 08 84 – tsc@vejen.dk

Marianne Krzyrosiak Johansen - familiekonsulent

Mobil: 30 92 13 26 – mkrj@vejen.dk

