



## 10 måder at vinde kampen på: Blefri Zone

1. Grib det når barnet viser interesse- uanset alder / Luk ørerne for gode råd fra familien.
2. Tag ansvaret som forældre- barnet kan ikke klare det alene
3. Faste toilettider/ Ro
4. Hav tålmodighed / Signaler tid
5. Vær konsekvente
6. Regelmæssighed i familien
7. Undgå diskussioner med barnet
8. Gør barnet selvhjulpnen med tøj der er nemt at trække ned.
9. Vælg årstiden - forår, sommer, efterår, uden for meget overtøj!  
Mere tøjvask i en periode
10. Varierer mad og rigelig væske - vand



## 10 måder at tabe kampen på: Blefri Zone

1. Barnet er klar; men forældrene har travlt.
2. Morgentoilet er dagplejens/børnehavens opgave
3. Ble på for forældrenes behagelighed når de skal i byen
4. Forældrene skændes om hvordan det skal gribes an
5. Lov guld og grønne skove
6. Irettesættelse af barnet, når der sker uheld
7. Diskuterer det hen over barnet ved middagsbordet / Ring til Moster Karen og snak om det
8. Giv barnet bodystock eller besværligt tøj på
9. Sig til barnet at Brugsen har udsolgt af bleer
10. Lav badeværelset om til legeværelse