

# HÅNDHYGIEJNE – sæbe eller sprit ?

## Vand og sæbe

- Når hænderne er synlig snavsede eller våde.
- Skyl, indgnid sæbe i 15 sek, skyl og tør hænderne.

## Vand og sæbe, efterfulgt af håndsprit

- Efter personalets toiletbesøg.
- Novovirus (Roskildesyge) og børneorm.

## Håndsprit

- Når hænderne er synlig rene og tørre.
- Indgnid til tørhed i 30 sek.

## Før Håndhygiejne

- Ingen ure, ringe, neglelak og lange ærmer.

## Hold huden hel

- Brug håndcreme.
- Hænderne skal være helt tørre, før der indgnides håndsprit.

