

Fra aktiv foster til aktiv baby



Som foster har dit barn bevæget sig i alle retninger i maven. Lad dem fortsætte udviklingen. Bevæg dem støttet fra side til side / frem og tilbage / dreje rundt og sørg for at de får hovedet nedad.

OBS:

Vær opmærksom på **fladhed og skævhed af kraniet.**

Vær opmærksom på om barnet har en favorit side og spontant kigger til den samme side.

Vær opmærksom på om barnet ofte bliver ked af det i håndtering eller når de er i en bestemt stilling eller har tendens til at trække sig bagover.

Hvis barnet opleves med ovenstående så kontakt sundhedsplejersken.

Babymotorik 1

Styrk dit barn motorisk og indlæringsmæssigt



Vejen
KOMMUNE

Giv dit barn mulighed for at udvikle sig motorisk

Nærvær og øjenkontakt



For at dit barn kan udvikle sig og indlære, kræver det god kontakt og stimulering fra de voksne.

Vær nærværende overfor dit barn, og gem mobilen væk.

Stimuler dit barns kropsfornemmelse



Alle mennesker har brug for kropsberøring. Det udskiller oxytocin der er et LYKKEHORMON som er vigtig for den almindelige sundhed.

Barnet har behov for tæt berøring, og lav berøringen fast og undgå lette strøg.

Fortæl barnet hvad du gør ”jeg rører dine arme, jeg triller dig, osv.”

Maveliggende



Maveleje stimulerer hele barnets motorik, og er grundstenen til videre udvikling.

Lad barnet komme på maven og ligge mange gange i løbet af dagen.

Trille

Lav rolige trille øvelser med støtte på barnets bækken. Sørg for et roligt tempo, så barnet når at arbejde med.



Boldøvelser

Stimulerer barnets balanceorganer inde i øret samt styrker musklerne omkring ryggen.
Rul frem og tilbage og fra side til side -
Sørg for et roligt tempo, så barnet når at arbejde med.



Begyndende kranløft

Det er vigtigt for at styrke forsiden:
Træk barnet op til siddende. Hvis du mærker at barnet ikke kan løfte hovedet med, så er musklerne ikke stærke nok endnu. Løftet kan der laves med en pude i ryggen. Sørg for et roligt tempo, så barnet når at arbejde med.

