

Har du tænkt på

- hvad du kan gøre
i din hverdag, for at
undgå infektioner?

Hvornår vasker du hænder?

Hvor ofte bruger du sæbe?

Hvad gør du, når din næse løber?

Hvad kan du gøre i fremtiden?

- og tænk på flere ting...
søvn nok, sunde mad- og drikkevaner
samt daglig bevægelse hjælper
også med at styrke sundheden ...