

Sundhedsstyrelsens 5 hygiejneråd



1. Bliv hjemme, hvis du er syg eller har symptomer på sygdom



2. Vask hænder tit, eller brug håndsprit



3. Gør rent, særligt overflader som mange rører ved



4. Luft ud og skab gennemtræk



5. Host og nys i ærmet

